

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

Народная мудрость о значимости руки отразилась в загадках: «А ну-ка отгадайте, что это за десять братьев, на которых двух шуб хватает?», в пословицах: «Отбиться от рук», «Все дело в его руках», «Дать волю рукам», «Глаза боятся, а руки делают».

Талантом нашей народной педагогики созданы игры «Ладушки», «Сорока - Белобока», «Коза - Рогатая» и другие

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Ханты-Мансийский реабилитационный центр»

Наш адрес:
ул. Обьездная, зд. 59, стр. 1, г. Ханты-Мансийск, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская область, 628001
Тел/факс: 8 (3467) 351-060, доб. 0
E-mail: hmrcdpov@admhmao.ru



РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Консультации
педагога-психолога
для родителей



Ум ребенка находится
на кончиках его пальцев
В.А. Сухомлинский

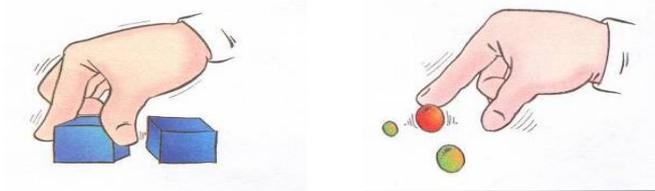
СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ



Каких только методик ни придумали педагоги, чтобы помочь родителям в развитии ребенка! Но самый надежный помощник в этом деле — детская рука. Исследователи детской психики говорят: рука учит мозг. Чем свободнее малыш владеет своими пальцами, тем лучше развито его мышление. Успехи в учёбе при её современных требованиях и нагрузках неразрывно связаны с правильным развитием двигательной системы малыша, зрительно-моторной координации и мелкой моторики кистей рук.

Мелкая моторика — **основа развития психических процессов:** внимания, памяти, восприятия, мышления и речи

Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о **психологической готовности ребенка к школе**



Пальчиковая гимнастика с предметами (карандашом, катушкой, теннисным мячиком), кинезиологические упражнения.

Озорной карандаш:
графические диктанты;
штриховка;
работа с трафаретами;
дорисовка (по принципу симметрии);
рисунок по образцу.

Творческие упражнения:

пластилиновое панно (картины из кусочков пластилина, выкладывание сюжета на пластилиновой основе крупами, пластилиновые узоры);
занятие с конструкторами;
игры с палочками и спичками;
шнуровка;
рисование веревочкой (выкладывание нитками контура рисунка на бархатной бумаге контрастного цвета);
мозаика;
поделки из фольги, «вырезалки из бумаги».

Домашние дела:

перемотка ниток; завязывание и развязывание узелков; собирание разрезных картинок, разбор круп; закручивание и раскручивание крышек банок; нанизывание бус и пуговиц; застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков