

# ВНИМАНИЕ

полиция, силовые ведомства, экстренные службы

## У меня синдром Аспергера

Что это значит и как со мной общаться —  
информация на обороте

Имя .....

Фамилия .....

Дата рождения .....

### Контакты для связи в случае происшествий

Имя .....

Телефон .....

Имя .....

Телефон .....

**Важная информация на обороте**

# У меня синдром Аспергера

В соответствии с Международной Классификацией Болезней (МКБ-10), принятой в России, синдром Аспергера определен как расстройство развития.

## **Это означает:**

- Я испытываю трудности при взаимодействии с людьми.
- Мое поведение может выглядеть странным или агрессивным.
- Я могу потерять речь.
- Я могу сорваться или отключиться из-за стресса.
- Свет, шум, запахи могут вызвать перегрузку.
- Мне может понадобиться помощь лиц, указанных на обороте.

## **Как со мной общаться:**

- Говорите простыми словами, коротко и четко.
- Задавайте конкретные вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет», в том числе с помощью жестов.
- Разговаривайте спокойным голосом, избегайте повышенных тонов, не кричите.
- Дайте мне больше времени на обдумывание сказанного и реагирование.
- Не прикасайтесь ко мне без необходимости, избегайте ободряющих похлопываний или объятий.
- Не пытайтесь установить зрительный контакт и не воспринимайте его отсутствие как лживость.

**Спасибо!**

**Важная информация на обороте**

<https://aspergers.ru>

# ВНИМАНИЕ

полиция, силовые ведомства, экстренные службы

## У меня аутизм

Что это значит и как со мной общаться —  
информация на обороте

Имя .....

Фамилия .....

Дата рождения .....

### Контакты для связи в случае происшествий

Имя .....

Телефон .....

Имя .....

Телефон .....

**Важная информация на обороте**

# У меня аутизм

В соответствии с Международной Классификацией Болезней (МКБ-10), принятой в России, аутизм определен как расстройство развития.

## **Это означает:**

- Я испытываю трудности при взаимодействии с людьми.
- Мое поведение может выглядеть странным или агрессивным.
- Я могу потерять речь.
- Я могу сорваться или отключиться из-за стресса.
- Свет, шум, запахи могут вызвать перегрузку.
- Мне может понадобиться помощь лиц, указанных на обороте.

## **Как со мной общаться:**

- Говорите простыми словами, коротко и четко.
- Задавайте конкретные вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет», в том числе с помощью жестов.
- Разговаривайте спокойным голосом, избегайте повышенных тонов, не кричите.
- Дайте мне больше времени на обдумывание сказанного и реагирование.
- Не прикасайтесь ко мне без необходимости, избегайте ободряющих похлопываний или объятий.
- Не пытайтесь установить зрительный контакт и не воспринимайте его отсутствие как лживость.

**Спасибо!**

**Важная информация на обороте**

<https://aspergers.ru>