

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БУ ХМАО-Югры «Ханты-Мансийский реабилитационный центр»

М.А. Завтур

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 год

## РЕЖИМ ДНЯ 1-2 ГРУПП

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.30 - 8.00	Ждем детей в центр
8.00 - 8.35	Оздоровительная гимнастика/Игровая деятельность/
8.15 - 9.00	Подготовка к завтраку/Завтрак
9.00 - 10.30	Занятия по индивидуальной программе реабилитационных мероприятий (ХБТ/ СБО/гарденотерапия/песочная терапия/рукоделие/продуктивная деятельность/сенсорно-моторное развитие/психолог/логопед)
10.00 - 11.00	Подготовка ко второму завтраку/ Второй завтрак
11.00 - 12.00	Одеваемся и идем гулять
11.45 - 12.45	Подготовка к обеду/Обед
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну/Дневной сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъем/Одевание детей/
15.40 - 16.20	Подготовка к полднику/Полдник
16.20 - 17.00	Занятия по индивидуальной программе реабилитационных мероприятий (ХБТ/ СБО/гарденотерапия/песочная терапия/рукоделие/продуктивная деятельность/сенсорно-моторное развитие/психолог/логопед)
17.00 - 18.00	Игровая деятельность/Просмотр мультфильмов/Гимнастика для глаз/Идем домой