



ВЛАДЕЕШЬ ИНФОРМАЦИЕЙ - ВЛАДЕЕШЬ СИТУАЦИЕЙ!

(ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ)

Издано: КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина д. 106, корпус 2,
тел: 8 (3467) 33-13-21, в 2020 году;
Составитель: медицинский психолог Витман Р.Ф.;
Тираж: 7 100 шт.

Г. ХАНТЫ-МАНСКИЙ, 2020 Г.



ПОМНИ!

ТЫ ВСЕГДА МОЖЕШЬ ОБРАТИТЬСЯ
К СПЕЦИАЛИСТАМ, КОТОРЫЕ ОТВЕТАТ
НА ВАЖНЫЕ ДЛЯ ТЕБЯ ВОПРОСЫ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ

8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК

8 (3466) 43-30-30

ПЬИТЬ-ЯХ

8 (3463) 42-83-62



WWW.AIDS-86.INFO

*Ты держишь в руках необычную книжечку.
Здесь ты найдешь ответы на вопросы о ВИЧ-
инфекции, которые сегодня должен знать
любой молодой человек, вступающий
в сексуальные отношения.*



В

– вирус

И

– иммунодефицита

Ч

– человека

Из названия становится понятно, что ВИЧ относится к инфекции, которая живет только в организме человека. ВИЧ разрушает иммунную систему и со временем влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Эта стадия получила название СПИД.

Наиболее эффективные способы профилактики ВИЧ-инфекции – **предотвращение путей передачи:**

- ✓ Откажись от рискованного поведения: частая смена партнеров и случайные половые контакты. Взаимная верность партнеров – лучшая защита от инфицирования ВИЧ. Пользуйся презервативами при любых формах сексуальных отношений.
- ✓ Всегда пользуйся одноразовыми и/или стерильными инструментами для медицинских процедур, нанесения татуировок, пирсинга.
- ✓ Откажись от употребления наркотиков, особенно инъекционным путем.
- ✓ Регулярно обследуйся на ВИЧ.

ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ?

Анализ на ВИЧ можно сдать в **любой медицинской организации**. Сейчас в каждом городе работают центры СПИД или консультативно-диагностические кабинеты (КДК), где можно сдать анализы **бесплатно для граждан РФ** и по желанию анонимно.

Если у тебя появились какие-либо сомнения, лучше обратиться в один из этих кабинетов. Даже если опасения подтвердятся, это лучше, чем подвергать своих близких риску заражения. Кроме того, своевременно узнав о диагнозе, ты будешь знать, как заботиться о своем здоровье, чтобы значительно продлить полноценную жизнь.

Информацию об адресах и телефонах Центров СПИД и КДК ты можешь узнать, обратившись к сайту www.aids-86.info.

синдром –
приобретенного –
иммунно –
дефицита –

С

П

И

Д

На этой стадии иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.

ГДЕ В ОРГАНИЗМЕ ЖИВЕТ ВИЧ?

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Попадая в воздух, он теряет способность жить и почти моментально погибает. Вирус вообще не способен жить самостоятельно. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность существовать, являются биологические жидкости организма человека.

ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА,



КРОВЬ



СПЕРМА И
ПРЕДЪЯКУЛЯТ

Человек на протяжении многих лет может бороться с ВИЧ самостоятельно без вмешательства медикаментозного лечения.

А СКОЛЬКО ЖИВЕТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ?

ВИЧ-инфекция относится к медленно текущим заболеваниям. Продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией, при приеме терапии, ничем не отличается от средней продолжительности жизни людей.

ЕСТЬ ЛИ ЛЕКАРСТВО ОТ ВИЧ?

В настоящее время нет лекарственных средств, которые полностью бы избавили человека от вируса. Существующая терапия основана на принципе прерывания процесса размножения ВИЧ. И она называется АРВТ – антиретровирусная терапия.

ЧЕЛОВЕК С ДИАГНОЗОМ ВИЧ СРАЗУ НАЧИНАЕТ ПРИНИМАТЬ ТЕРАПИЮ?

Решение о начале противовирусной терапии принимают, как правило, на основании двух анализов: иммунного статуса и вирусной нагрузки. Вирусная нагрузка показывает, насколько активно проявляет себя вирус в крови. Чем выше иммунный статус и чем ниже вирусная нагрузка, тем лучше.

Вирус находится и в других жидкостях организма, но его концентрация в них низка для заражения. От концентрации зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь человеку, чтобы произошло заражение. Так необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая помещается на конце швейной иглы. Объем слюны в котором содержится такое же количество вируса, составляет 3 литра.

Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ВИЧ:



ВАГИНАЛЬНЫЕ
СЕКРЕТ



МАТЕРИНСКОЕ
МОЛОКО

КАКИМИ ПУТЯМИ ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?



ПОЛОВЫМ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ АНАЛИЗ?

Несмотря на высокую точность анализов, ни один тест не найдет вирус сразу после заражения.

После опасных, с точки зрения заражения ВИЧ, ситуаций (при употреблении инъекционных наркотиков нестерильным шприцем, в ситуации случайного полового контакта с партнёром, ВИЧ-статус которого неизвестен) определение антител к ВИЧ в крови возможно только через три месяца. Первые три месяца после инфицирования ВИЧ длится период «окна», когда антитела к вирусу только начинают вырабатываться и их уровень – ниже порогового значения, определяемого тест-системами.



КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН?

По внешнему виду невозможно определить наличие вируса в организме, это можно сделать путем обследования крови. Существуют анализы, определяющие наличие в организме человека антител к ВИЧ.

Результат анализа на ВИЧ может быть:

- ♦ положительным, что говорит о наличии антител (и следовательно, о том, что человек ВИЧ-инфицирован);
- ♦ отрицательным, что означает, что антител не обнаружено. Этот результат возможен, если:
 - а) человек не заражен ВИЧ;
 - б) человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу, и находится в «период окна».

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ **ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?**

Половой путь передачи вируса – проникающий секс (вагинальный, оральный, анальный) **без использования презерватива**, в данном случае возможно попадание крови, спермы и вагинального секрета в микротравмы, которые могут образоваться на коже и слизистых оболочках при трении.

КАК **ЧУЖАЯ КРОВЬ** МОЖЕТ ПОПАСТЬ В МОЙ ОРГАНИЗМ?

Инфицирование через кровь происходит, если чужая (инфицированная ВИЧ) кровь попадает в ваш кровоток, а именно: переливание крови или пересадка органов, применение нестерильного инъекционного инструментария при введении наркотических средств, использование нестерильного медицинского инструментария, в том числе для нанесения татуировок, прокалываний ушей, пользование общей зубной щеткой и бритвенными принадлежностями.

КАК ИНФИЦИРОВАННАЯ МАМА МОЖЕТ ПЕРЕДАТЬ ВИРУС СВОЕМУ РЕБЕНКУ?

Во время беременности – плацента является надежным барьером плода от различных инфекций, которые могут быть в организме матери, при повреждении плаценты вирусы и бактерии беспрепятственно проникают в плод.

Во время родов – при повреждении кожи и слизистой новорожденного во время прохождения по родовым путям. Кровь и вагинальный секрет, который в большом количестве присутствуют в родовых путях, могут попасть в организм новорожденного.

Во время кормления грудью – в грудном молоке содержится высокая концентрация вируса, увеличивающая риск заражения ребенка. ВИЧ-инфицированная мама должна отказаться от грудного вскармливания.



МОЖЕТ ЛИ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ИНФЕКЦИЯ УКУСОМ КОМАРА?

НЕТ! ВИЧ передается только от человека к человеку. В хоботке у комара есть устройство, похожее на клапан, через который кровь может поступать только в одном направлении – внутрь комара, и комар не может выпустить кровь укушенного им человека наружу.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ЗАРАЖЕНИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

Попадая в организм, ВИЧ атакует определенные клетки иммунной системы: **T-лимфоциты** – «помощники». Захватив клетку **T-4**, вирус использует ее как «фабрику» для своего размножения.

Истощившись от такой «работы» клетка погибает. Теряя клетки **T-4**, иммунная система перестает справляться с различными инфекциями, которые раньше не представляли опасности для организма.