

ОСТОРОЖНО: СНЮС



Что такое снюс?

Снюс – это измельченный увлажненный табак с добавлением ароматизаторов, расфасованный в пакетики и упакованный в коробочки из плотного картона. Он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и быстро вызывает никотиновую зависимость. Концентрация никотина в среднем составляет 20-40 мг, в то время как в сигарете его содержание 1,5 мг. Снюс содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом.



Симптомы и признаки употребления снюса

- ✓ Нарушение дыхательных функций.
- ✓ Раздражение слизистой оболочки глаз, ротовой полости.
- ✓ Заложенность носа.
- ✓ Учащенное сердцебиение.
- ✓ Раздражительность.
- ✓ Потеря аппетита.
- ✓ Головокружение и тошнота.
- ✓ Ухудшение мыслительных процессов, памяти, снижение внимания.



Последствия употребления снюса

- ✓ Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше, чем у тех, кто его не употребляет.
- ✓ Перепады уровня сахара в крови, нарушение углеводного обмена провоцируют сахарный диабет.
- ✓ Разрушение стенок сосудов ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.



Если Вы стали свидетелем распространения снюса, незамедлительно сообщите по телефону доверия УМВД России по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре
8 (3467) 398-300

В России снюс запрещён с 2015 года.