

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Ханты-Мансийский реабилитационный  
центр для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»

Составитель:  
Уракбаева Галина Николаевна,  
заведующий отделением

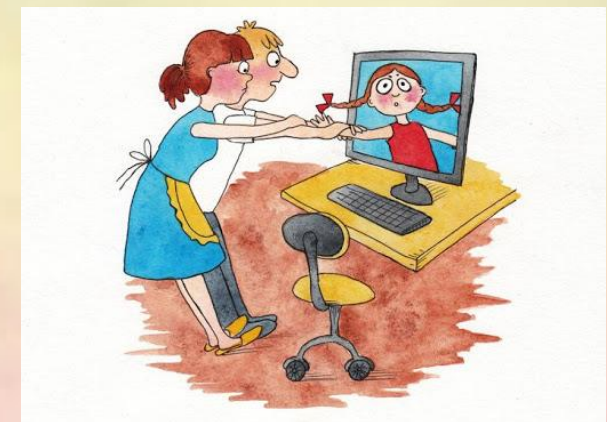
Оформление:  
Уракбаева Галина Николаевна,  
заведующий отделением

Наш адрес:  
ул. Красногвардейская, 7А,  
г. Ханты-Мансийск,  
Ханты-Мансийский автономный округ –  
Югра, 628001  
приемная  
тел./факс +7 (3467) 33-61-62  
e-mail: [hmrcdpov@admhmao.ru](mailto:hmrcdpov@admhmao.ru)  
наш сайт: [www.luchikhm.ru](http://www.luchikhm.ru)  
Социальное обслуживание граждан Югры  
<https://vk.com/socuslugi.ugra>

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Ханты-Мансийский реабилитационный центр для  
детей и подростков с ограниченными  
возможностями»

## Памятка для родителей

# «Безопасный Интернет»



Сегодня Интернет настолько стал частью нашей жизни, что каждый малыш знает, где найти самые яркие мультфильмы, интересные игры, развлечения на любой вкус и интересное общение. Телефон и планшет постоянно сопровождают взрослых и детей. И если взрослый человек может позаботиться о своей безопасности в Интернет-пространстве сам, то о безопасности ребенка необходимо позаботиться взрослому.

### ***Важно для родителя!***

Перед тем, как доверить ребенку использование техники с выходом в сеть, установите современные программы, которые предоставляют возможность фильтрации содержимого сайтов. Помните, что необходимо постоянно контролировать места посещения и деятельность ребенка там.

### ***Правила безопасного общения***

- при общении использовать только имя или псевдоним (ник);
- никому не сообщать свой адрес, номер телефона и место учебы;
- не пересылать свои фотографии;
- без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Интернете.

Важно объяснить ребенку, что при возникновении чувства дискомфорта при общении в Сети, необходимо обязательно сообщить об этом родителям, психологу или другому близкому взрослому.



### ***Угрозы в Сети***

- **Киберхулиганы**  
Киберхулиганами могут быть и дети и взрослые, они используют Интернет для того, чтоб запугивать людей.
- **Хищники**  
Такие люди используют интернет для того, чтоб заманить детей на личную встречу. Важно объяснить ребенку, что под личной страничкой мальчишки или девчонки, с которыми они познакомились в Интернете, с которыми так интересно общаться на любые темы, может скрываться совсем другой человек. Поэтому для того, чтоб встретиться с друзьями из Интернета, надо обязательно предупредить родителей, организовать безопасное пространство и прийти на встречу с кем-то из старших.
- **Вторжение в частную жизнь**  
Важно не распространять информацию о себе и своей семье в Интернете, сохраняя конфиденциальные сведения.

- **Неприличный контент**  
При использовании Интернета без контроля взрослых, дети могут столкнуться с информацией, от которой их необходимо оградить.
- **Злоупотребление общим доступом к файлам**  
Незаконное скачивание файлов может повлечь загрузку вредоносных программ.



Также важно помнить и объяснить ребенку, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то поступки, действуют те же правила, что и в реальной жизни.

Необходимо научить ребенка следовать нормам морали как при живом общении, так и при общении в Сети, быть воспитанным, не становиться участником конфликтов.