

УТВЕРЖДАЮ
Директор
БУ «Ханты - Мансийский
реабилитационный центр»

М.А. Завтур
 «29» 03 2021 год
М.П.

Режим дня

летних оздоровительных смен с дневным пребыванием*

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
08.00 - 08.20	Приём детей «Центр двери открывает, и ребяток приглашает!»
08.20 - 08.30	«На зарядку становись!» «Чтоб здоровья нам набраться, зарядкой нужно заниматься!»
08.30 - 09.00 ¹	Подготовка к завтраку/Завтрак «Так старались повара. Вкусная нас ждёт еда!»
09.00 - 09.30	Психологическая зарядка «Давайте дружить, давайте с вами весело жить!» (Психологический тренинг на развитие коммуникативных умений)
9.30 - 10.00	Развивающе-познавательные мероприятия «Мудрый, умный педагог, в страну чудес нас поведёт!»
10.00 - 10.30	Подготовка ко второму завтраку/Второй завтрак
10.30-12.00	Оздоровительно-профилактические мероприятия «Мы в отряде не скучаем, процедуры получаем!» (Водолечебница/Коктейль/Фиточай/Сенсорная комната/ Игры на свежем воздухе)
12.00-13.00 ¹	Подготовка к обеду/Обед «В полдень нужно на обед супчик съесть и винегрет»
13.00-14.00	Свободное время «Дети свободной деятельностью занимаются — рисовать, играть, танцевать собираются»
14.00-15.30	Дневной сон / Мы в отряде не скучаем, развлечения начинаем! (конкурсы, развлечения на свежем воздухе)
15.30 — 16.00 ¹	Подготовка к полднику/Полдник «Не пора ли нам пора, подкрепиться детвора!»
	ПОНЕДЕЛЬНИК
	Трудовой десант «Трудолюбию — почёт, с ним удача к нам идёт» (Уход за садовыми и комнатными растениями/Работа на приусадебном участке)
	ВТОРНИК
	Творческая мастерская «Вместе с отрядом сил не жалея, вырезай, рисуй и клей!»

¹ Таблица 4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

16.00 — 16.40	<i>(Изобразительная деятельность/Творческие конкурсы и игры/Выставки)</i>
	СРЕДА
	Гражданско-патриотические мероприятия «Мы растим патриотов нашей славной страны. Наши дети, как ноты, что настроили мы» <i>(Экскурсии/Дни памяти/Беседы/Конкурсы)</i>
	ЧЕТВЕРГ
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия «Мы дружные ребята, весёлый наш отряд и каждый физкультурой заняться очень рад» <i>(Аэробика/Спортивные праздники/Эстафеты/Соревнования/Дни здоровья)</i>
16.40-17.00	ПЯТНИЦА
	Профессионально-трудовые мероприятия «Много есть профессий разных, много всяких нужных дел, чем бы в жизни заниматься, что бы делать ты хотел?» <i>(Беседы/Игры/Дежурства)</i>
	Рефлексия, мониторинг прошедшего дня. Уход домой. <i>«Как не хочется порой прощаться, уходить домой!»</i>

*Разработан с учётом требований пункта 2.2 раздела II Методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0239-21 «Рекомендации по организации работы организаций отдыха детей и их оздоровления в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 в 2021 году»,