

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры
«Ханты-Мансийский реабилитационный
центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями»

Составитель:
Уракбаева Галина Николаевна,
заведующий отделением

Оформление:
Уракбаева Галина Николаевна,
заведующий отделением

Наш адрес:
ул. Красногвардейская, 7А,
г. Ханты-Мансийск,
Ханты-Мансийский автономный округ –
Югра, 628001
приемная
тел./факс +7 (3467) 33-61-62
e-mail: hmrcdpov@admhmao.ru
наш сайт: www.luchikhm.ru
Социальное обслуживание граждан Югры
<https://vk.com/socuslugi.ugra>

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры
«Ханты-Мансийский реабилитационный центр для
детей и подростков с ограниченными
возможностями»

Памятка для родителей

«Когда дорог ребёнок»



Жизнь ребенка – самая большая ценность. Задача родителей – учиться слышать потребности ребенка, быть внимательными слушателями. Важно установить заботливые взаимоотношения с ребенком, быть искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивать о тревожащих ситуациях, помогать определять источник психического дискомфорта.

Дайте ребенку знать, что все проблемы можно решить конструктивно, оказывайте поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее. Важно найти время для общения с ребенком в любой ситуации, отложить в сторону все дела, быть щедрым на ласку и доброе слово.

На что родителям стоит обратить внимание:

- резко снизилась успеваемость, ребенок стал безразличным к учебе и оценкам;
- поведение ребенка резко изменилось, появилась раздражительность;
- настроение стало подавленным, эмоциональный фон понижен;
- ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть;
- рискованное поведение ребенка, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью;
- наличие суицидальной попытки в ближайшем окружении.

Опасные ситуации:

- конфликты в семье, смерть близкого человека, отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье;
- неуспехи в учебе, конфликты, страх не соответствовать ожиданиям окружающих;
- неразделенная любовь, одиночество, попадание под чужое влияние, насмешки, грубость, недоверие или враждебность по отношению к окружающим;

- интерес к смерти, подражание кумирам, интернет-зависимость, однообразие и скучная жизнь ребенка, интернет-зависимость, участие в религиозных и идеологических сектах.

Родителям важно всегда быть внимательным к ребенку, быть заботливым, давать понять, что в любой, даже самой сложной ситуации, ребенок может получить дома поддержку и помощь.

Важно стать для ребенка тем человеком, к которому можно всегда прийти с любой проблемой.

Ребенок должен знать, что любая ситуация имеет возможность разрешения, а мама и папа – те люди, которые могут помочь в ее решении.

При возникновении опасных ситуаций стоит обратить особое внимание на состояние ребенка, предложить свою поддержку и помощь, возможные варианты разрешения проблемы.

При возникновении сложной ситуации, знайте, что Вы не одиноки. Вокруг много людей, способных оказать поддержку и помощь.

За профессиональной помощью в любой момент можно обратиться к специалистам: к психологам отделения социальной реабилитации и абилитации реабилитационного центра, к психологу образовательной организации, где учится ребенок.

Также в сложной ситуации можно обратиться по телефонам:

Единая служба
«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»
Департамент социального развития Ханты-
Мансийского автономного округа – Югры.
оказание социально-психологической помощи
гражданам, оказавшимся в кризисной ситуации
8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00

Телефон единой службы
«ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»
Фонда поддержки детей, находящихся в
трудной жизненной ситуации
получение анонимной консультации
специалиста по личным вопросам, касающихся
взаимоотношений с родителями, сверстниками,
противоположным полом
8-800-200-01-22