

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры

**«Ханты-Мансийский реабилитационный
центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями»**

**Адрес учреждения:
628002**

**ул. Красногвардейская, дом 7-а, г.
Ханты-Мансийск,**

Тел/факс: (3467) 33-61-62

E-mail: hmrcdpov@admhmao.ru

Сайт: <http://www.luchikhm.ru/>

<https://vk.com/public166427391>

<https://ok.ru/group/54227517571143>

**Социальное обслуживание граждан
Югры**

<https://vk.com/socuslugi.ugra>

Составитель:

**Тухарь Татьяна Владимировна
психолог отделения
психолого-педагогической помощи**

Оформление:

**Иордан Наталья Михайловна
методист
организационно-методического
отделения**

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры

**«Ханты-Мансийский реабилитационный
центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями»**

Памятка для родителей

«10 правил общения с ребенком»



Уважаемые Родители!

Общаясь со своим ребенком старайтесь:

1. Быть последовательными, не запрещайте делать ребенку то, что еще вчера ему было позволено.
2. Быть вежливым с ребенком. И тогда ваш ребенок, скорее всего, усвоит именно такую манеру взаимодействия.
3. Сотрудничать с ребенком, а не руководить им. Ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважительное отношение к ребенку, могут спровоцировать агрессивную вспышку.
4. Вводить четкую систему запретов. Их должно быть немного, они нужны для ощущения безопасности вашему ребенку (например, такие запреты: не открывать кран с горячей водой, не включать газ и др.) Старайтесь следовать им неукоснительно.

5. Формулировать запреты кратко, конкретно. Лучше сказать ребенку: «Горячо!», «Грязно!», чем «Нельзя!», «Отойди!».

6. Устанавливать определенные правила в вашей семье, ежедневное следование которым поможет вам избежать большого количества нотаций, а ребенку стать увереннее и спокойнее.

7. Расширить поведенческий репертуар ребенка. Для этого рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы. Показывайте детям пример различных реакций на события (как на положительные, так и на отрицательные).

8. Использовать в общении с ребенком краткие, четкие, понятные малышу инструкции. Не увлекайтесь нотациями. Скорее всего в вашей речи он поймет лишь то, что вы недовольны им или даже не любите его.

9. Быть терпеливыми. Не допускать чрезмерных вспышек в ответ на не удовлетворяющее вас поведение ребенка.

10. Чаще говорить и показывать ребенку, что вы его любите за то, что он есть, а не за то, что он убирает игрушки, съедает кашу и др.

